

Jedálniček LOW CARB HF

22. 7. 2024 – 26. 7. 2024



FITeat[®]
KRABÍČKOVÁ DIETA

Zobrazíť všetky jedálničky podľa varianty

Pondelok	22. 7. 2024	Alergeny	Poznámka
Raňajky	Domáci proteinový čokoládový pribináček	7,8c	
Desiata			
Obed	Bravčové karé s brokolicovou ryžou a kuskami zeleniny	7	OHREV
Olovrant			
Večera	Zeleninový šalát s filírovaným kuracím mäsom a dipom	7.11	
Utorok	23. 7. 2024	Alergeny	Poznámka
Raňajky	Varené vajcia s mozzarellou a čerstvou zeleninou	3,7,8d	
Desiata			
Obed	Grilované stehienko s kudrnkou a karfiolová kaša	7	OHREV
Olovrant			
Večera	Hovädzie mäso s cibulovou omáčkou a restovanou zeleninou	7	OHREV
Streda	24. 7. 2024	Alergeny	Poznámka
Raňajky	Tuniaková pomazánka s domácou lučinou a celerovými plackami	3,4,7,9	
Desiata			
Obed	Cuketové nudle quatro formaggi s,bravčové nudličkami	7	OHREV
Olovrant			
Večera	Kurací stehenný steak oe šalátom Coleslaw, ochuteným ružovou Himalájskou solí	7.9	
Štvrtok	25. 7. 2024	Alergeny	Poznámka
Raňajky	Miešané vajčička s čerstvou zeleninou a lískovým orieškami	3,8b	
Desiata			
Obed	Oriental Rub morčacie nudličky s arašídovou karfiolovou ryžou	5	OHREV
Olovrant			
Večera	Kurací steak s grilovanou zeleninou a olivami	0	OHREV
Piatok	26. 7. 2024	Alergeny	Poznámka
Raňajky	Proteinový dezert zakysanej smotany s ovocím a dýňové semiačka	7	
Desiata			
Obed	Brokolicová ryža s kuracou roládou plnenou sušenými rajčinami s mandlovým pyrė	7,8a	OHREV
Olovrant			
Večera	Pečené rybie filé na víne s koreňovou zeleninou v sojové omáčke	4,6,7,9	OHREV